

## «Женская исповедь в норвежском интерьере»

Знаете что такое «гамология»? Эта наука о счастливом браке двух разнополых супругов. Наука, где обобщены знания разных народов о супружеских взаимоотношениях, о личностной близости и интимной жизни, о половом воспитании детей и о понимании секрета простого человеческого счастья, а в целом – смысла жизни. И цель гамологии (программа минимум) – помочь людям создать счастливую гармоничную семью, в которой душевно и физически близкие, любящие друг друга супруги сумели бы сохранить свои чувства до старости. А программу максимум осуществят уже сами счастливые супруги, не только воспитывающие детей в благоприятной семейной атмосфере, но и передающие детям навыки гармоничной супружеской жизни. Такие грамотные с точки зрения гамологии родители без особых усилий смогут на своем примере дать детям нужные стереотипы поведения. Благодаря такому воспитанию, повзрослевшим детям проще будет найти свою половину и вместе с ней созидать трудное, но глубоко удовлетворяющее их семейное счастье.

У нас в гостях ученый-гамолог Сисак Багдасарян, занимающийся исследованием проблем в супружеских взаимоотношениях и предпосылок для достижения гармонии брака. Его исследования собраны в книге «Самоучитель супружества» (1998) – практическое руководство по поэтапному созданию счастливой семьи. Многие сопутствующие «околосемейные» темы были освещены им в статьях (их – свыше сорока) и на сайте <http://on-ona.info/>. Итак, вот во многом типичная история многих российских женщин, вышедших замуж за иностранца и живущих за границей.

«Мы с мужем женаты пять лет. Муж – иностранец. Уровни интеллектуального развития у нас разные, разные интересы. Я – активная и деловая, он – спокойный и сдержанный. Считает, что он – верный



муж. Верность его, как он сам говорит, проявляется в том, что он оплачивает счета и не проводит выходные в ресторане в компании друзей или женщин.

Я не работаю. Денег нам едва хватает от зарплаты до зарплаты. За экономическими проблемами и постоянным сидением дома – нет денег на походы в кино, в город, на поездки – исчезла и романтика, которой не так много было и в самом начале нашего романа, но тогда мне это было не столь важно. Тогда мне важно было, чтобы он понимал и уважал меня, как не уважал мой прежний муж, который предал и обманул. И я влюбилась в «тишину и спокойствие, исходящие от него», в его понимание моей ситуации, в его порядочность. И он стал моим мужем. Но вскоре начались трудности. Я переехала сюда, и навалились все проблемы сразу: новое общество, среда, отсутствие друзей и родных... Увы, и его родственники так и не стали мне родными. И сейчас невозможность найти приличную работу, экономическая зависимость от мужа, просто нехватка денег, да к тому же, «охлаждение» с его стороны – все это загоняет меня в тупик.

А я по-прежнему хочу внимания, к которому привыкла, еще живя на Родине. Compliments, цветы, подарки, частый секс – все это у нас теперь в прошлом. Разговоры на темы секса и того, что женщине, то есть мне, нравится и как было бы хорошо, если бы он... – они не возымели действия, и я прекратила мучить его подобными «приставаниями». Свои сексуальные желания мне пришлось спрятать глубоко в себе – и надолго. То, что называется теперь у нас «сексом», скорее похоже на спаривание животных. Наша близость не сопровождается

ни нежными словами, ни ласковым пошептыванием. А «просить секс как милостыню» я у него не хочу. Сколько же так можно выдержать? Горечи и сожалению при мысли об уходящей или ушедшей любви – нет предела. Думала завести любовника или уйти к другому – но разве это правильно, разве это порядочно? Да и социальная зависимость – страх, что новое будет еще хуже теперешнего – останавливает. Я часто

думаю: «Ну ладно, бог с ним, сексом; многие местные мужчины испытывают проблемы с этим. Есть либо развратники, либо вот такие инертные, которым секс нужен раз в полгода... Но в чем причина именно наших прохладных отношений? Долго думала, начала искать причины в себе: или я перестала нравиться мужу и привлекать его,

или это экономическая ситуация загнала его в тупик, и он стал таким, какой есть? Порой гляжу на него, сидящего на другом конце дивана и не испытывающего никакой потребности сесть ближе ко мне, поцеловать, обнять – и чувствую прилив щемящего чувства тоски и боли. Где-то в глубине души еще живы те чувства, из-за которых я приехала к нему пять лет назад, влюбившись, как в первый раз, бросив и работу, и все, что уже сложилось (или еще не совсем) в моей тогдашней жизни. Как быть, как помочь и ему, и себе?»

Попробуем разобрать ситуацию с гамологической точки зрения.

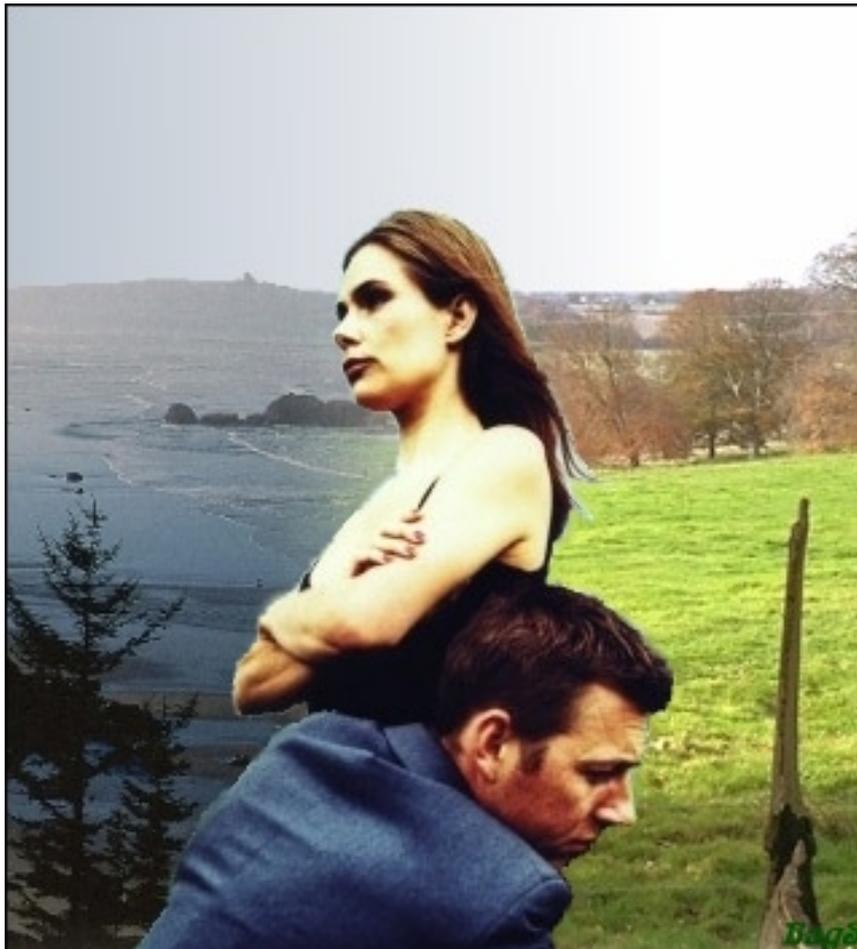
1. Уровни интеллекта не обязательно должны быть одинаковыми, главное, чтобы супруги имели одинаковую цель в браке, любили и уважали друг друга, готовы были идти на компромиссы ради общей семейной цели.

2. Разница в характерах (активная и – спокойный) тоже не может помешать

любящим супругам, если каждый из них имеет возможность реализовать свои способности вне семьи. Дома они смогут вести себя свободно, естественно и не раздражать друг друга активностью или пассивностью, если ещё не «растеряли» важные чувства.

3. Верность – естественное поведение любя-

щих супругов, причём они не изменяют не из чувства ответственности перед законом и религией, не из верности свадебным обещаниям, не из стыда перед обществом или родственниками, а просто потому, что им кроме своей любящей и любимой, единственной и неповторимой половины никто не нужен. Это касается интимной жизни, ведь супружеская измена, в основном, означает секс «на стороне», неважно с кем. А любящие и душевно близкие супруги могут удовлетворить не только разнообразные интимные потребности своей половины, но даже и многие потаённые сексу-



альные фантазии, не выходя за рамки пары – не прибегая к свингину. В этом супругам помогает поэтапное расширение диапазона сексуальных ласк.

4. Что касается материального уровня, то для гамологии это – «удар ниже пояса». Низкий уровень материальной обеспеченности может погасить любовь; но ещё опасней, когда из-за вынужденного отсутствия заработка у одного из супругов теряется равноправие в семье, ведь не зарабатывающая половина исподволь чувствует себя ущербной, балластом и т.д. Особенно это болезненно осознавать не зарабатывающему мужчине, тут уже нарушаются и половые роли в семье, и самоощущение обоих супругов. Но при наличии супружеской любви и взаимоуважения можно справиться и с материальным неравенством, тем более что у душевно близкой и гармоничной пары «кошелёк» общий. А при общем низком материальном уровне – если, конечно, речь не идёт о нищете – супруги могут больше времени проводить вместе, вынужденно частично оградившись от среды (рестораны, престижный отдых, национальные праздники и т.п.). Правда, давление общества в этом случае не так уж легко выдержать, но тут уже решать нужно «по месту».

5. Такой романтики, какую «дарит» Природа в первый год любви и брака, может больше и не быть, но когда на смену природной любви приходит супружеская любовь и близость, тогда и романтика видоизменяется, причём она ничем не хуже, чем та, природная. Если пылкая любовь и бурный секс в первый год можно сравнить с ярким огнём с языками пламени разной высоты, то супружеская любовь и интимная жизнь больше похожи на стабильно горящие красные угли. Но жара от них не меньше, и опытные супруги ни за что не променяют такие чувства, которые могут согреть их до конца дней, на страстную и пылкую, но недолговечную любовь молодожёнов. Фактически, это разные чувства, и цели у них разные. У первой, природной любви, цель в том, чтобы две личности сблизилась для продолжения рода. О супружеском счастье и половой гармонии Природа не заботится. Семейное счастье

– цель самих супругов, и если они «рука об руку» движутся к ней, достижение такой цели им вполне «по плечу».

6. На необитаемом острове, может, у супругов было бы меньше проблем, так как среда, её национальные особенности, родственники и т.п. здорово осложняют жизнь молодой семьи. Поэтому создавать семью лучше всего на нейтральной территории, чтобы быть равноудалёнными от всех родителей (какими бы «золотыми» они ни были), хотя бы первые год-два, чтобы новая семья смогла выработать свои стереотипы семейного поведения на основе компромиссов, возможных благодаря сильной природной любви. В противном случае влияние «ближних» родителей только заставит одного из молодожёнов идти на компромиссы, а второму останется лишь «слепо» копировать стереотипы семейного поведения своих родителей. Эта ситуация препятствует созданию гармоничной семьи не только тогда, когда один из супругов переезжает в страну другого, но и когда перебирается в город, деревню или в дом другого, даже в пределах одной страны. Разумеется, что чем дальше супруги друг от друга по культурному уровню (расе, национальности, воспитанию), тем труднее приходится паре. А вот в «деле» продолжения рода, в основном – только плюсы; ведь природа заботится, чтобы потомство было «отборным» по физиологическим параметрам (в биологии это называется гетерозис). Но ситуация «гостевого брака» не тупиковая. Супруг, в среде которого строится новая семья, обязан учитывать дискомфортное состояние своей половины и посылно компенсировать все «вылезшие» из-за этого минусы. Например, в спорной ситуации он (или она) должен отстаивать права своей половины перед своими родителями, родственниками, земляками, местными законами и обычаями и т.п. Только в этом случае можно как-то компенсировать те минусы, те сложности, которые возникают из-за того, что новая семья не строится на нейтральной территории.

*(Продолжение читайте в следующем номере «Соотечественника»)*